

## VERPFLEGUNG UND NACHHALTIGKEIT IM EINKLANG – SO FUNKTIONIERT BIO IN KITA UND SCHULE

Workshop im Rahmen der bundesweiten Initiative  
„Bio kann jeder – Nachhaltig essen in Kita und Schule“

- **Dienstag, 14. September 2021 | 14.00 – 18.30 Uhr**
- **Gut Hebscheid | Grüne Eiche 45 | 52076 Aachen**

### EINLADUNG

Im **kostenfreien** „Bio kann jeder“ – Workshop informieren wir Sie umfassend über die Bedeutung von Bio-Lebensmitteln für eine nachhaltige Ernährung und wie diese in den Verpflegungsalltag integriert werden können. Sie erhalten praktische Informationen, wie Sie bereits mit kleinem Aufwand und Budget Ihren Bio-Anteil steigern.

In **Aachen** wird **Janina Wittenberg** vom Beratungsunternehmen a'verdis für Sie die Anforderungen einer ausgewogenen und nachhaltigen Kita- und Schulverpflegung veranschaulichen. Sie bringt hilfreiche Tipps und Tricks rund um die Themen Einkauf, Kalkulation, Kommunikation und Speiseplangestaltung mit.

Gastgeber ist **Gut Hebscheid**, das als Teil der Via Integration gGmbH eine ökologische und inklusive Ausrichtung verfolgt. Sie erhalten mit den Gärtnermeisterinnen **Barbara Plessmann** und **Kirsten Ehrenberg** einen Einblick in die Bio-Gärtnerei, die in Treibhäusern und auf Freiflächen verschiedenste Gemüsesorten nach Anbauverband-Richtlinien anbaut. Zudem berichtet **Marita Jansen** von der **Bürgerstiftung Lebensraum Aachen** vom Projekt *Obst und Gemüse für die Kinder*, das u.a. Kitas mit Obst- und Gemüseboxen beliefert.

### KOSTPROBE GEFÄLLIG?

Sie sind

- Einrichtungs- oder Schulleitung bzw. Mitarbeitende von Einrichtungsträgern,
- Erzieherin oder Erzieher bzw. Tagesmutter oder -vater,
- Lehrkraft an einer Grundschule, weiterführenden Schule oder Berufsschule,
- Küchenleitung, Teil des Küchenteams bzw. Caterer,
- Verantwortliche oder Verantwortlicher für die Vergabe von Verpflegungsleistungen,
- interessierte Akteurin oder Akteur (z.B. Mitglied eines Elternzusammenschlusses)

und setzen **idealerweise bereits 10 % Bio-Zutaten oder mehr** ein?

Dann melden Sie sich noch heute an!

Wir freuen uns auf Sie!



Janina Wittenberg



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



## PROGRAMM

14. September 2021 | Gut Hebscheid (Via gGmbH) | Grüne Eiche 45 | 52076 Aachen

14.00	<b>Herzlich willkommen!</b> Kennenlernen, Erfahrungen und Erwartungen Janina Wittenberg (a'verdis)
14.30	<b>Kita- und Schulverpflegung nachhaltig gestalten</b> Was zeichnet eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung aus und welche Rolle spielt hierbei Bio? Janina Wittenberg (a'verdis)
15.15	<b>Bio-Landwirtschaft erleben</b> Gewächshaus- und Feldführung der Bio-Gärtnerei von Gut Hebscheid Barbara Plessmann & Kirsten Ehrenberg (Via Aachen)
16.00	<b>Bio-Pause</b> mit der Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch
16.30	<b>Obst und Gemüse für die Kinder – Kinderernährung in der Praxis</b> Erfahren Sie mehr über das Kooperationsprojekt <i>Obst und Gemüse für die Kinder</i> der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen Aachen, das Ernährungsbildung sowie Nachhaltigkeit, Regionalität und Saisonalität fördert Marita Jansen (Bürgerstiftung Lebensraum Aachen)
17.00	<b>Bio für Fortgeschrittene – Wie steigere ich meinen Bio-Anteil?</b> Tipps und Praxisbeispiele rund um den Einkauf, die Kalkulation und die Speiseplangestaltung Janina Wittenberg (a'verdis)
17.45	<b>Zeit für letzte Fragen</b> Offene Abschlussrunde: Zeit für Fragen, Probleme, Anregungen rund um das Thema „Bio in der Kinderernährung“, Möglichkeit zur Vernetzung, Evaluierung
18.15	<b>Ende des Workshops</b>



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Anmeldung

Über folgenden Link gelangen Sie zur Online-Anmeldung: [\[Link\]](#)

Anmeldeschluss ist Dienstag, der 7. September 2021.

### Teilnahmegebühr

Das Angebot ist kostenfrei. Es entsteht keine Teilnahmegebühr.

### Termin und Veranstaltungsort

**Dienstag, 14. September 2021 | 14.00 – 18.15 Uhr**

Gut Hebscheid

Grüne Eiche 45

52076 Aachen

[www.via-aachen.de](http://www.via-aachen.de)

### Kontakt für Rückfragen

Janina Wittenberg • Telefon: 0251 980-1220 • E-Mail: [janina.wittenberg@a-verdis.com](mailto:janina.wittenberg@a-verdis.com)

### Referenten

**Janina Wittenberg** ist Oecotrophologin und bei a'verdis für den Schwerpunkt Kita- und Schulverpflegung zuständig. a'verdis gehört zu den führenden Beratungsunternehmen im Bereich nachhaltige Ernährung in der Gemeinschaftsverpflegung.

**Barbara Plessmann** ist Gärtnermeisterin und bei der Via Integration gGmbH für den Bereich Bio-Gärtnerei auf dem Gut Hebscheid verantwortlich, zu der sowohl der Bio-Anbau als auch Hofverkauf und die Öcher Ökogärten mit mietbaren Parzellen gehören. Auch **Kirsten Ehrenberg** ist Gärtnermeisterin in der Bio-Gärtnerei.

**Marita Jansen** ist Vorstandsmitglied der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen, deren Kooperationsprojekt mit der Stiftung Jürgen Kutsch „Obst und Gemüse für die Kinder“ ausgewogene und nachhaltige Ernährung in die Kitas der Region bringt.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

